



# SEMINARE

Führung | Persönlichkeitsentwicklung | Fachkompetenz  
**2020 | 2021**



Qualitätsmanagement

zertifiziert nach  
QES<sup>plus</sup>



*Anregen, unterstützen, befähigen.*

Das Lernwerk Volkersberg ist ein anerkannter Bildungsträger mit dem Schwerpunkt auf offenen Seminaren, die die Persönlichkeitsentwicklung und die soziale Kompetenz unterstützen.

Mitten im Biosphärenreservat Rhön gelegen lädt unsere nach dem Qualitätsentwicklungssystem QES.T zertifizierte Einrichtung, von herrlicher Natur umgeben, zum „Lernen im Grünen“ ein.

Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer stehen für zeitgemäße Seminargestaltung und praxisnahes Lernen. Kleine Seminargruppen bieten dabei den intensiven und individuellen Rahmen. Der anregende Austausch mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus verschiedenen Branchen und Berufsfeldern eröffnet zudem neue Horizonte.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Lernwerk-Team*

Unsere Bildungsangebote präsentieren wir Ihnen auch in diesem Jahr wieder in den Kategorien:

- **FÜHRUNG**
- **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**
- **FACHKOMPETENZ**

Eine Übersicht dazu finden Sie auf der nächsten Seite.

## FÜHRUNG

„Warum jeder Mensch unterschiedlich mit Krisen umgeht“ – Eine Einführung in das Enneagramm <b>NEU!</b>	Seite 8
Sitzungen leiten – wirksam und partizipativ (Grundkurs)	Seite 8
Wirksame Führung	Seite 9
Sitzungen leiten – wirksam und partizipativ (Aufbaukurs)	Seite 9

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Der Weg zum Wesentlichen – Selbst- und Zeitmanagement – Basismodul	Seite 10
Erfolgreiche Selbstpräsentation <b>NEU!</b>	Seite 10
Der Weg zum Wesentlichen – Selbst- und Zeitmanagement – Aufbaumodul	Seite 11
Brachzeit	Seite 11
Im Tanz der Gezeiten – Resilienz und Spiritualität	Seite 12
Mit inneren Bildern Wege aus der Krise finden – Einübung in die Wertimagination	Seite 12
Die Sprache der Gefühle – Erfolgreiche Selbstpräsentation in neuem Gewand <b>NEU!</b>	Seite 13

## FACHKOMPETENZ

Lange Rede – kurzer Sinn: So kommunizieren Frauen selbstbewusst! <b>NEU!</b>	Seite 14
Gut gekontert – erfolgreich gegen unangebrachte Bemerkungen und verbale Angriffe	Seite 14
Zwischen.Zeit – Vom kreativen Umgang mit den Übergängen des Lebens <b>NEU!</b>	Seite 15
Quasselstrippen, Lästermäuler & Co. – zum Umgang mit „schwierigen“ Menschen	Seite 15
Wirkungsvolle Rhetorik Stufe I	Seite 16
Das Geheimnis überzeugender Kommunikation – Atem – Stimme – Selbstwert <b>NEU!</b>	Seite 16
Wirkungsvolle Rhetorik Stufe II	Seite 17
Als Trainer*in im Rampenlicht – Ihr Auftritt bitte!	Seite 17

## BIOGRAFIEARBEIT

LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit in 6 Modulen	Seite 18
--	----------

## TAGEN AUF DEM VOLKERSBERG

Sie suchen ein Haus für eine Konferenz oder Tagung, für Aus- und Fortbildung, Workshops, Tagesseminare und Abendveranstaltungen oder für eine Bildungswoche mit hohem Erholungswert – herzlich willkommen bei uns in der Rhön.

Das Lernwerk Volkersberg bietet Räume, die sich wohltuend von Hektik und Reizüberflutung abheben. Ein Ort, an dem Sie Kraft tanken und konzentriert arbeiten können – ein Ort, an dem Leib und Seele neuen Input bekommen – der Sie kreativ im Seminar beflügelt.

Fragen Sie uns: [info@volkersberg.de](mailto:info@volkersberg.de)! Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen Ihr individuelles Tagungspaket zusammen.

# REFERENTINNEN & REFERENTEN

## UDO ALBRECHT

Kommunikationstrainer, Heilpraktiker

## CORNELIA C. FINK

Sängerin und Schauspielerin (Diplom), Stimmanalysikerin und Stimmtrainerin, Sprachpädagogin, Regisseurin

## DR. ANDREA FINK-JACOB

Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin (SG), Kommunikationstrainerin, Referentin für Biografiearbeit (LebensMutig e. V.)

## IRMHILD GAHMANN-BOLZ

Resilienz- und Businesscoach (HBT), Journalistin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Lehrerin

## SUSANNE HÖLZL

Unternehmensberaterin, Trainerin für Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen und Systemisches Management

## DR. WOLFGANG MEYER ZU BRICKWEDDE

Dipl.-Agraringenieur, Bildungsreferent

## PETRA MÜLLER

Gemeindereferentin, Bildungsreferentin, Bibliologin, Nordic Walking Basic Instructor, Gemeindeberaterin

## KARIN NELL

## GUIDO SAUER

Diplomtheologe, Gestaltseelsorger (grad.), Gruppenpsychologe für tf-TZI, Heilpraktiker für Psychotherapie

## SABINE SAUTTER

Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Soz.-päd. (FH), (Lehr-)Trainerin Biografiearbeit

## SUSANNE SCHEINER

Dipl.-Sozialarbeiterin, Supervisorin DGSv, Gestalttherapeutin, Masseurin/med. Bademeisterin

## BEATE SCHILLING

Gemeindereferentin, Referentin für Biografiearbeit

## KLAUS SCHMIDT

Gymnasiallehrer Mathematik/Physik, StD i.K. i.R., Logotherapeut nach Viktor Frankl (DGLE), Business-Coach (nach EMCC)

## GERTRUD ZELLER-KOLB

Seminarleiterin und Coach



## Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

### **Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?**

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

### **Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?**

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

### **Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?**

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.



**tagungshäuser**  
des Bistums Würzburg

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg  
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099  
info@tagungshaeuser.net

[www.tagungshaeuser.net](http://www.tagungshaeuser.net)

**NEU!**

## WARUM JEDER MENSCH UNTERSCHIEDLICH MIT KRISEN UMGEHT – EINE EINFÜHRUNG IN DAS ENNEAGRAMM

- 1) Do, 08.10. - Fr, 09.10.2020  
2) Do, 18.11. - Fr, 19.11.2021  
jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

### Trainer:

Klaus Schmidt

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 100,- Euro
- Firmenangehörige: 140,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

- 1) 81,- Euro EZ/VP  
2) 85,- Euro EZ/VP

### Verpflegung:

- 1) 47,- Euro, 2) 51,- Euro

### Seminar-Nr.:

- 1) 20-3080, 2) 21-3085

### Themenschwerpunkt 2.6

Manchem zieht eine Krise den Boden unter den Füßen weg. Der andere sieht jedoch die Chance zur Veränderung. Das Enneagramm zeigt neun verschiedene Typen auf und wie jeder einzelne Typ mit Krisen umgeht. Das kann helfen, sich selbst und andere besser zu verstehen.

## SITZUNGEN LEITEN – WIRKSAM UND PARTIZIPATIV (GRUNDKURS)

Fr, 11.06. - So, 13.06.2021  
18:00 - 13:00 Uhr

### Trainer:

Guido Sauer

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 100,- Euro
- Firmenangehörige: 140,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

117,30 Euro EZ/VP

### Verpflegung:

59,30 Euro

### Seminar-Nr.:

21-3062

### Themenschwerpunkt 2.6

Moderation und Gesprächsführung einer Sitzung – das ist im Beruf und im Ehrenamt gefragt. In diesem Seminar trainieren Sie Leitung, Co-Leitung und Selbstleitung für die Arbeit in Gremien, Teams und Gesprächskreisen. Auf Effektivität, Wertschätzung und Partizipation wird dabei geachtet.

In Kooperation mit dem Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.

## WIRKSAME FÜHRUNG

Do, 24.06.2021 - 9:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Susanne Scheiner

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 160,- Euro

### Verpflegung:

19,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3064

### Themenschwerpunkt 2.6

Was ist eine wirksame Führungskraft? Was macht eine erfolgreiche Führungskraft aus? Was ist und wie gelingt wirksame Führung? Was gehört zu einer Ausbildung zu dem Beruf „Führungskraft/Manager\*in“? Diesem Blickwinkel werden wir in dem Seminar folgen, der Frage nach den Werkzeugen, den Grundsätzen, Haltungen, Aufgaben und der Verantwortung einer wirksamen Führungskraft.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

## SITZUNGEN LEITEN – WIRKSAM UND PARTIZIPATIV (AUFBAUKURS)

Fr, 24.09. - So, 26.09.2021  
18:00 - 13:00 Uhr

### Trainer:

Guido Sauer

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 100,- Euro
- Firmenangehörige: 140,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

117,30 Euro EZ/VP

### Verpflegung:

59,30 Euro

### Seminar-Nr.:

21-3063

### Themenschwerpunkt 2.6

Moderation und Gesprächsleitung einer Sitzung – das ist oft gefragt. In diesem Aufbaukurs vertiefen und erweitern Sie bisher erworbene Kompetenzen und trainieren Leitung und Co-Leitung, auch in schwierigen Situationen. Supervisionseinheiten helfen Ihnen, mit Störungen und Irritationen besser umzugehen.

In Kooperation mit dem Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.

## DER WEG ZUM WESENTLICHEN – SELBST- UND ZEITMANAGEMENT – BASISMODUL

1) Sa, 10.10.2020  
2) Sa, 17.04.2021  
3) Sa, 25.09.2021  
jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

### Trainerin:

Gertrud Zeller-Kolb

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro  
- Ehrenamtliche: 110,- Euro  
- Firmenangehörige: 160,- Euro

### Verpflegung:

1) 17,50 Euro, 2 + 3) 19,- Euro

### Seminar-Nr.:

1) 20-3040, 2) 21-3029, 3) 21-3030

### Themenschwerpunkt 1.1

Eines haben wir alle gemeinsam und auch gleich viel: Zeit. Dennoch kommt der eine besser damit zurecht und der andere nicht. Lernen Sie in diesem Seminar Ihre persönlichen Zeitfresser kennen und optimieren Sie Ihre Arbeitsabläufe. Arbeiten Sie mit der ALPEN-Methode, setzen Sie sich Ziele und erreichen Sie dadurch mehr Lebensqualität.

Voraussetzung: Motivation, sich mit sich zu beschäftigen

## **NEU!** ERFOLGREICHE SELBSTPRÄSENTATION

Sa, 17.10. - So, 18.10.2020  
9:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Cornelia C. Fink

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro  
- Ehrenamtliche: 110,- Euro  
- Firmenangehörige: 150,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

81,- Euro EZ/VP

### Verpflegung:

47,- Euro

### Seminar-Nr.:

20-3021

### Themenschwerpunkt 2.5

„Die ganze Welt ist eine Bühne – man muss nur wissen, wie man sie bespielt.“ Lernen Sie, sich glaubwürdig darauf zu bewegen. Steigern Sie Ihr Selbst-Bewusst-Sein und Ihre Wirkung. Hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck! Überzeugen Sie durch Sicherheit und Souveränität!

## DER WEG ZUM WESENTLICHEN – SELBST- UND ZEITMANAGEMENT – AUFBAUMODUL

1) Sa, 28.11.2020  
2) Sa, 03.07.2021  
3) Sa, 27.11.2021  
jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

### Trainerin:

Gertrud Zeller-Kolb

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro  
- Ehrenamtliche: 110,- Euro  
- Firmenangehörige: 160,- Euro

### Verpflegung:

1) 17,50 Euro, 2 + 3) 19,- Euro

### Seminar-Nr.:

1) 20-3042, 2) 21-3084, 3) 21-3038

### Themenschwerpunkt 1.1

Ein gutes Selbstmanagement ist einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren im privaten wie auch im beruflichen Leben. Wenn Sie mit Ihrer Zeit so umgehen, dass Sie zufrieden sind, reagieren Sie auch in schwierigen Situationen gelassener und souveräner. Arbeiten Sie nach dem GSP-Prinzip und lernen Sie Ihren persönlichen Zeit-Typ kennen.

## BRACHZEIT

Do, 18.02. - So, 21.02.2021  
18:00 - 13:00 Uhr

### Trainerin:

Petra Müller

### Kursgebühr:

90,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

152,50 Euro EZ/VP

### Verpflegung:

79,30 Euro

### Seminar-Nr.:

21-3013

### Themenschwerpunkt 1.1

Zu Beginn der Fastenzeit unterbrechen wir unseren (beruflichen) Alltag um uns mit dem Zitat von Karl Valentin zu beschäftigen: „Heute besuche ich mich, hoffentlich bin ich daheim.“ Impulse und Brachzeiten (Zeiten für mich selbst), Bewegung drinnen und draußen sowie kreative und spirituelle Impulse.

Das Essen wird teilweise im Schweigen eingenommen.

## IM TANZ DER GEZEITEN – RESILIENZ UND SPIRITUALITÄT

Fr, 09.04. - So, 11.04.2021  
18:00 - 13:00 Uhr

### Trainerinnen:

Beate Schilling und  
Irmhild Gahmann-Bolz

### Kursgebühr:

75,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

100,10 Euro EZ/VP

### Verpflegung:

51,30 Euro

### Seminar-Nr.:

21-3002

### Themenschwerpunkt 1.1

Ebbe und Flut. Selten läuft unser Leben ruhig dahin. Vielleicht wollen wir das auch gar nicht. Nur – wie mit den stetigen Veränderungen positiv umgehen? Bei persönlicher Belastung, Lebensveränderung und Krisen kann ein Blick auf unsere Ressourcen helfen, uns zu stärken und Widerstandskraft aufzubauen (Resilienz).

## MIT INNEREN BILDERN WEGE AUS DER KRISE FINDEN – EINÜBUNG IN DIE WERTIMAGINATION

Sa, 08.05.2021  
10:00 - 17:00 Uhr

### Trainer:

Klaus Schmidt

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 70,- Euro

- Ehrenamtliche: 50,- Euro

- Firmenangehörige: 90,- Euro

### Verpflegung:

19,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3084

### Themenschwerpunkt 1.1

Die durch Corona verursachte Lage empfinden manche als Krise. Wie kann man damit umgehen, gestärkt aus ihr kommen, und wie hilft die Seele dabei? Eine gute Möglichkeit dafür sind Wertimaginationen. Mit „Wertgestalten“ wie dem inneren Heiler begeben wir uns auf einen Weg zu hilfreichen Seelenbildern.

**NEU!**

## DIE SPRACHE DER GEFÜHLE – ERFOLGREICHE SELBSTPRÄSENTATION IN NEUEM GEWAND

Sa, 30.10. - So, 31.10.2021  
9:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Cornelia C. Fink

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro

- Ehrenamtliche: 110,- Euro

- Firmenangehörige: 150,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

85,- Euro EZ/VP

### Verpflegung:

51,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3042

### Themenschwerpunkt 2.5

In unserer sich rasant verändernden Zeit wird es zunehmend wichtiger, sich von der vorherrschenden „Sprache des Erfolgs“ auf die „Sprache der Gefühle“ zu besinnen. Lernen Sie, authentisch und glaubwürdig zu kommunizieren. Steigern Sie Ihr Selbst-Bewusst-Sein und Ihre Wirkung durch gezielte Übungen und Meditation.

## TAGEN AUF DEM VOLKERSBERG

Sie suchen ein Haus für eine Konferenz oder Tagung, für Aus- und Fortbildung, Workshops, Tagesseminare und Abendveranstaltungen oder für eine Bildungswoche mit hohem Erholungswert – herzlich willkommen bei uns in der Rhön.

Das Lernwerk Volkersberg bietet Räume, die sich wohltuend von Hektik und Reizüberflutung abheben. Ein Ort, an dem Sie Kraft tanken und konzentriert arbeiten können – ein Ort, an dem Leib und Seele neuen Input bekommen – der Sie kreativ im Seminar beflügelt.

Fragen Sie uns: [info@volkersberg.de](mailto:info@volkersberg.de)! Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen Ihr individuelles Tagungspaket zusammen.

**NEU!**

## LANGE REDE – KURZER SINN: SO KOMMUNIZIEREN FRAUEN SELBSTBEWUSST!

1) Sa, 12.12.2020  
2) Sa, 09.10.2021  
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Dr. Andrea Fink-Jacob

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro  
- Ehrenamtliche: 90,- Euro  
- Firmenangehörige: 130,- Euro

### Verpflegung:

1) 17,50 Euro, 2) 19,- Euro

### Seminar-Nr.:

1) 20-3088, 2) 21-3061

### Themenschwerpunkt 2.5

Für Frauen, die auf Augenhöhe mit Männern kommunizieren wollen: Sie lernen, Inhalte rhetorisch gut rüberzubringen, klar Ihre Meinung zu sagen, Grenzen zu setzen, Konflikte anzusprechen und mit Kritik souverän umzugehen. Körpersprache und Stimme unterstützen gezielt Ihren selbstbewussten Auftritt.

## GUT GEKONTERT – ERFOLGREICH GEGEN UNANGEBRACHTE BEMERKUNGEN UND VERBALE ANGRIFFE

Sa, 06.02.2021  
10:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Dr. Andrea Fink-Jacob

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro  
- Ehrenamtliche: 90,- Euro  
- Firmenangehörige: 130,- Euro

### Verpflegung:

19,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3059

### Themenschwerpunkt 2.5

Jemand macht einen „dummen Spruch“ und Ihnen fällt nichts mehr ein? Erst später kommt Ihnen in den Sinn, was Sie Passendes hätten sagen können? Sie lernen im Kurs Strategien kennen, mit denen Sie in schwierigen Situationen schlagfertig kontern und Ihr Gegenüber, wenn nötig, souverän in seine Schranken verweisen können.

**NEU!**

## ZWISCHEN.ZEIT – VOM KREATIVEN UMGANG MIT DEN ÜBER- GÄNGEN DES LEBENS

Mi, 24.02. - Fr, 26.02.2021  
15:00 - 15:00 Uhr

### Trainerinnen:

Sabine Sautter und Karin Nell

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 175,- Euro  
- Ehrenamtliche: 140,- Euro  
- Firmenangehörige: 200,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

126,70 Euro EZ/VP

### Verpflegung:

68,70 Euro

### Seminar-Nr.:

21-3075

### Themenschwerpunkt 1.1

Übergänge gehören zum Leben: Die Kinder gehen, ein neuer Job, eine Krankheit, die Rente ... Neues will werden. Zwischen Abschied und Neubeginn ist Raum für Orientierung: Was trägt mich weiter? Was lasse ich zurück? Was macht mich aus? Was bewegt mich, was will ich bewegen? Es gilt, den inneren Kompass auszurichten für neue Lebenswege.

## QUASSELSTRIPPEN, LÄSTERMÄULER & CO. – ZUM UMGANG MIT „SCHWIERIGEN“ MENSCHEN

Sa, 24.04.2021  
10:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Dr. Andrea Fink-Jacob

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro  
- Ehrenamtliche: 90,- Euro  
- Firmenangehörige: 130,- Euro

### Verpflegung:

19,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3060

### Themenschwerpunkt 2.5

Sie machen uns das Leben manchmal ganz schön schwer, die Lästermäuler, Quasselstricken und Co. In diesem Seminar lernen Sie Kommunikations- und Verhaltensstrategien kennen, mit deren Hilfe Sie auch mit sogenannten „schwierigen Menschen“ gelassen umgehen und eine angenehme Gesprächsgrundlage schaffen können.



## WIRKUNGSVOLLE RHETORIK – STUFE I

1) Fr, 21.05. - Sa, 22.05.2021  
2) Fr, 15.10. - Sa, 16.10.2021  
jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

### Trainer:

1) Dr. Wolfgang Meyer zu Brickwedde  
2) Udo Albrecht

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 145,- Euro  
- Ehrenamtliche: 125,- Euro  
- Firmenangehörige: 180,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

85,- Euro EZ/VP

### Verpflegung:

51,- Euro

### Seminar-Nr.:

1) 21-3065, 2) 21-3066

### Themenschwerpunkt 2.5

In diesem Seminar lernen Sie wichtige Grundregeln der Rhetorik kennen und erfahren, wie Sie das Lampenfieber in den Griff bekommen, Ihre persönliche Sicherheit steigern können und sich Ihrer eigenen Redekompetenz bewusst werden.

## NEU! DAS GEHEIMNIS ÜBERZEUGENDER KOMMUNIKATION – ATEM – STIMME – SELBSTWERT

Sa, 19.06. - So, 20.06.2021  
9:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Cornelia C. Fink

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro  
- Ehrenamtliche: 110,- Euro  
- Firmenangehörige: 150,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

85,- Euro EZ/VP

### Verpflegung:

51,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3068

### Themenschwerpunkt 2.5

Das Leben ist ein Prozess gegenseitiger Beeinflussung. Wir kennen es als „das Gesetz der Resonanz“. Mit ihm führen wir uns selbst und andere. In diesem Seminar lernen Sie durch gezieltes Training und selbstwertstärkende Übungen, dieses Gesetz für sich zu nutzen mithilfe von Atem, Stimme, Sprache und Meditation.

In Kooperation mit dem Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.

## WIRKUNGSVOLLE RHETORIK – STUFE II

Fr, 16.07. - Sa, 17.07.2021  
9:00 - 17:00 Uhr

### Trainer:

Dr. Wolfgang Meyer zu Brickwedde

### Kursgebühr:

- Selbstzahler: 145,- Euro  
- Ehrenamtliche: 125,- Euro  
- Firmenangehörige: 180,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

85,- Euro EZ/VP

### Verpflegung:

51,- Euro

### Seminar-Nr.:

21-3067

### Themenschwerpunkt 2.5

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Überzeugungskraft verbessern, die Wirkung Ihrer Rede steigern, ein Thema schnell erfassen und für die Zuhörer\*innen attraktiv darstellen können.

Kooperation mit der Kath. Landvolkbewegung

Voraussetzung: Besuch von Rhetorik Stufe I oder Grundkenntnisse

## ALS TRAINER\*IN IM RAMPENLICHT – IHR AUFTRITT BITTE!

Fr, 08.10. - Sa, 09.10.2021  
14:00 - 17:00 Uhr

### Trainerin:

Susanne Hölzl

### Kursgebühr:

190,- Euro

### Unterkunft/Verpflegung\*:

70,70 Euro EZ/VP

### Verpflegung:

36,70 Euro

### Seminar-Nr.:

21-3001

### Themenschwerpunkt 2.5

Für Ihren Erfolg als Trainer\*in brauchen Sie:

- einen klaren Auftritt
- eine beeindruckende Wirksamkeit
- ein souveränes Selbstverkaufen können

Das Seminar macht Sie fit für sicheres Auftreten und gutes Selbstmarketing. Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie eindrucksvoll und selbstsicher Ihr Thema auf die Bühne bringen!

Ausführliche Seminarbeschreibungen und weitere Informationen zu allen unseren Seminaren finden Sie im Internet:

[www.lernwerk.volkersberg.de](http://www.lernwerk.volkersberg.de)



Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit Sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen.

(siehe: <https://volkersberg.de/lernwerk/foerderung-stmelf>)

Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



## 1. EIGENVERANTWORTLICHE LEBENSFÜHRUNG

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen, Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

## 2. ÜBERNAHME VON VERANTWORTUNG DURCH BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

## 3. STÄRKUNG DES MITEINANDERS IN DER DEMOKRATISCHEN GRUNDORDNUNG

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

## 4. FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG LÄNDLICHER RÄUME

- 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

## 5. KLASSISCHE GRUNDKURSE UND MODULARE GRUNDKURS-FORMATE

## VERANSTALTUNGSORT & ANMELDUNG

Lernwerk Volkersberg  
Haus Volkersberg  
Volkersberg 1  
97769 Bad Brückenau - Volkers  
Tel.: 09741 - 91 32 32  
Fax: 09741 - 91 32 36  
lernwerk@volkersberg.de  
www.lernwerk.volkersberg.de

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und nach dem Seminar ein Zertifikat.

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter [www.lernwerk.volkersberg.de](http://www.lernwerk.volkersberg.de)

## HERAUSGEBER

Lernwerk Volkersberg  
Inhaltlich verantwortlich: Martina Reinwald

## TRÄGER

Katholische Landvolkshochschule der Diözese Würzburg e.V.,  
Ottostraße 1, 97070 Würzburg  
Eingetragen beim Vereinsregister Würzburg VR-Nr. 495  
Steuernummer: 257/111/40037



## ANREISE

Lernwerk Volkersberg  
Haus Volkersberg  
Volkersberg 1  
97769 Bad Brückenau - Volkers

GPS-Daten: N:50°19'45.200" / E:09°46'3.279"  
Breitengrad: 9.767578 / Längengrad: 50.329222  
Bitte beachten: Adresseingabe in Navigationsgerät:  
Zeilweg, 97769 Bad Brückenau



Volkersberg 1  
97769 Bad Brückenau - Volkers  
Tel. 09741-913232  
Fax: 09741-913236