



Leitung

Die Leitung der Seminare übernehmen erfahrene HochseilgartentrainerInnen und PädagogInnen oder TheologInnen aus den Bildungsteams der Veranstalter.

Kosten

Inkl. Übernachtung, Vollverpflegung und Hochseilgarten ca. € 350,- pro Paar*.

Weitere Informationen, auch zu möglichen Ermäßigungen:

Internet: www.volkersberg.de
 Telefon: 0 97 41 / 91 32 32
 E-Mail: lernwerk@volkersberg.de

*Stand Oktober 2012

EHE VOR BEREITUNG



Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg

EHEVORBEREITUNG

im Hochseilgarten für Paare, die heiraten möchten.

Eine Kooperation des Lernwerk Volkersberg mit dem Hochseilgarten Volkersberg und der Katholischen Akademie Domschule.

Informationen & Termine unter www.volkersberg.de und www.domschule-wuerzburg.de



„... UND FÜRCHTET EUCH NICHT“

Seminare im Hochseilgarten für Paare,
die heiraten wollen.

EHE VOR BEREITUNG



„... und fürchtet euch nicht“ – ein „Wir trauen uns“-Seminar der besonderen Art für Paare, die heiraten wollen.

„... und fürchtet euch nicht“

- › vor den Unwägbarkeiten des Lebens
- › vor der Tristesse des Alltags
- › vor anderen Menschen, die in euer Leben treten
- › vor den Kindern, die ihr bekommen könnt
- › vor der Naturgewalt der Sexualität
- › vor ...

Angst ↔ Vertrauen
ist ein unser Leben nicht unwesentlich bestimmendes Gegensatzpaar.

Fürchte dich nicht, Angst zu spüren, lerne vielmehr, damit umzugehen und die wichtigen Botschaften, die in ihr stecken zu verstehen, ohne zu blockieren oder im Chaos zu versinken.



Dem Partner/der Partnerin „blind zu vertrauen“ ist ein hehres Ziel, geht auch relativ leicht über die Lippen und lässt sich hervorragend im Hochseilgarten ausprobieren – ohne, dass etwas passieren kann.

Inhalte

- › Ressourcen einer Paarbeziehung:
Woraus leben wir, was macht uns aus?
Wie kann Partnerschaft gelingen?
- › Was ist uns wichtig? Ziele des eigenen und des gemeinsamen Lebens
- › Kommunikation
- › Umgang mit Konflikten
- › Religiöse Dimension von Partnerschaft, Ehe als Sakrament.



Methoden

Wir werden die Chancen des Hochseilgartens genauso wie die Möglichkeiten der Gruppe und die gegenseitige Bereicherung nutzen.

Mischung aus Einzelarbeit, Paararbeit und Gruppenphasen wechseln sich ab. Die Erfahrungen im Hochseilgarten werden in unterschiedlichen Zusammenhängen auf die Seminarinhalte bzw. das Leben übertragen.